

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

برنامه سالانه پیش دبستانی نگین شهر سال تحصیلی ۹۸-۹۷

گروه سنی ۴ تا 6 سال

مقدمه :

پیش دبستانی یک موجود زنده است ، موجودی که متولد می شود ، تغذیه می کند ، حرکت می کند ، رشد می کند ، هدف دارد و تکامل می یابد . اعضاء و جوارح این موجود زنده عبارتند از : دانش آموزان ، مربیان ، اداره کنندگان و در مفهوم نوین و تکامل یافته اش ، پدران و مادران این اعضاء باهم پیوندها و ارتباطهای بنیانی و اساسی دارند.

پدر و مادر محترم

با اهدای سلام و حمد و سپاس خدای متعال سال تحصیلی ۱۳۹۸-۱۳۹۷ را آغاز می نماییم .

از اینکه بار دیگر غایت و توجه خداوند شامل حالمان گردید و توفیق آن را پیدا کردیم تا در خدمت عزیزانمان در مهدکودک و پیش دبستانی نگین شهر باشیم بسیار خرسند و خدا را شاکریم .

دقت رچه ای که در اختیار دارید شامل قوانین و چکیده ای از برنامه های آموزشی مهدکودک و پیش دبستانی می باشد. امید است که با کمک و یاری شما عزیزان شاهد شکوفایی عزیزانمان باشیم .

قوانین پیش دبستانی:

* به همراه کودکمان یک کیف جهت گذاشتن لیوان ، شانه ، حوله ، دستمال ، یک جفت دمپایی (جهت ورود به فضای مهد کودک و پیش دبستانی) و یک دست لباس اضافه فرستاده شود . (حتما لوازم به طور کلی و جزئی نام و نام خانوادگی نوآموز نوشته شود)

* پوشش مناسب برای دانش آموزان پیش دبستانی ، لباس فرم است ، لذا خواهشمندیم این مورد را رعایت فرمایید.

* کودکان مجاز به همراه داشتن لوازم تزئینی و غیر ضروری مانند: گوشواره ، گردنبند ، ساعت ، وجه نقد و غیره نمی باشند . لذا محبت فرمایید قبل از آمدن به مهد کنترل غیر مستقیم نهایی داشته باشید .

* در صورت تغییر آدرس و یا تلفن محل کار و منزل ، پیش دبستانی و مهدکودک را در جریان قرار دهید .

* والدین گرامی در نظر داشته باشند که بعد از انصراف از حضور فرزندان در مهد کودک ، لوازم التحریر حداکثر تا ۲ ماه نگهداری و عودت داده می شود . بعد از این مدت مهد کودک هیچ مسئولیتی در قبال لوازم التحریر کودکانمان ندارد .

* برنامه آموزشی مهد کودک راس ساعت ۹ شروع خواهد شد . کودکانی که بعد از این زمان به مهد کودک مراجعه می کنند هر روز ممکن است یکی از برنامه های آموزشی را از دست بدهند ، لذا از پذیرفتن کودکان بعد از ساعت ۹ صبح معذوریم .

* ساعت کاری مهد کودک از ۷ صبح الی ۱۵ بعد از ظهر می باشد ، به منظور رفاه حال والدینی که یا ساعت کاری بیشتری دارند و یا مسیرشان نسبت به مهد کودک دورتر می باشد ۲ ساعت فرجه قائل شده ایم و کودکان راس ساعت ۱۷ باید تحویل شده باشند . مصرا نه خواستار این هستیم که راس ساعت ۱۷ کودک خود را تحویل گرفته باشید در غیر اینصورت مشمول پرداخت جریمه خواهید شد و در صورت تکرار از پذیرفتن کودک در ماههای آتی معذور خواهیم بود .

* در صورت بیماری خصوصا بیماریهای واگیردار و عفونی (آنفولانزا ، سرماخوردگی ، تب و ...) حتما کودک را در منزل و تحت مراقبت ویژه نگه دارید و هنگام رجوع به مهد کودک گواهی پزشکی به همراه داشته باشید .

*

* از پذیرش کودکانمان که بیمار هستند به دلیل حفظ سلامت دیگر کودکانمان معذور هستیم و بعد از اتمام بیماری گواهی سلامت دریافت خواهد شد در ضمن دارو حتما با تایید پزشک و رضایت والدین پذیرفته می شود

طرح چکاب عمومی

احتراما همانطور که شما هم می دانید با توجه به شیوع بسیاری از بیماری ها در جامعه و از همه مهمتر در بین کودکان و اینکه ثابت گردیده که اکثر بیماری ها در زمان کودکی وجود داشته و چون والدین بی اطلاع بودند و درمان انجام نداده اند در سنین بلوغ و بزرگتر شدن افراد ، این بیماری نیز رشد کرده و علاج آن سخت تر و سخت تر شده است . لذا این مجموعه در نظر دارد در جهت پیشگیری از بیماری و در نهایت کمک به درمان بیماری کودکان طرح چکاب کودکان را در مهد کودک به انجام برساند .

خدمات ارائه شده در این طرح به شرح زیر می باشد :

۱- انجام آزمایش نمونه گیری انگل و عفونت ادراری در داخل مهد کودک در یک روز مشخص و هماهنگ .

۲- انجام معاینه چکابی کودک طبق برگه های معاینه مشخص از موی سر تا انگشتان پای کودک در داخل مهد کودک .

۳- تشکیل پوشه پزشکی برای هر کودک و تحویل به مهد کودک جهت ثبت و بایگانی .

۴- ارائه نتیجه چکاب و گزارش فردی هر کودک به والدین کودک .

۵- خدمات جانبی و پزشکی که بعد از انجام معاینات اولیه در مهد موارد ابلاغ می گردد .

۶- جهت برنامه ریزی و اجرای درست طرح شما می بایست در لیست برنامه ریزی و قراردادی

طرح ثبت نام نمائید .

۷- ثبت نام جهت شرکت در طرح چکاب عمومی در ابتدای ورود کودک به مهد کودک به

صورت جداگانه از شهریه صورت خواهد گرفت

برنامه آموزشی سالانه

ماه	واحد کار ماهیانه	ارزشهای زندگی	مهارتهای زندگی اجتماعی و خودیاری
مهر	<ul style="list-style-type: none"> - بازدید از مهد و آشنایی با کارکنان مهد - آشنایی با لوازم التحریر - آشنایی با کتاب - آشنایی با میوه، پوشاک، آب و هوای پاییزی. 	<ul style="list-style-type: none"> - همکاری و هماهنگی 	<ul style="list-style-type: none"> - سلام و خداحافظی کردن - اجازه گرفتن برای ورود و خروج - مهارت درست نشستن بر روی صندلی
آبان	<ul style="list-style-type: none"> - جانوران، زیستگاه آن ها، نوع پوشش بدن حیوانات، آشنایی با حیوانات اهلی و وحشی، آشنایی با پرندگان و آبیان، آشنایی با نوع غذای آن ها. 	<ul style="list-style-type: none"> - تربیت جنسی - شناخت بدن - آشنایی با جنسیت و مراقبت از خود 	<ul style="list-style-type: none"> - رعایت نوبت - آداب دستشویی رفتن - ششو و تمیز نگه داشتن دست ها قبل از غذا
آذر	<ul style="list-style-type: none"> - شناخت خانه و داخل و خارج آن - شناخت خانواده 	<ul style="list-style-type: none"> - احترام به یکدیگر 	<ul style="list-style-type: none"> - مهارت ارتباطات - مهربان بودن با یکدیگر - مرتب و تمیز بودن

			- مهارت باز و بسته کردن دکمه
دی	- آشنایی با نقشه کشور، پرچم، آشنایی با مشاغل، آشنایی با پوشاک زمستانی، میوه های زمستانی، آب و هوای زمستانی.	- پرورش اعتماد به نفس و عزت به نفس، شهامت	- اجازه گرفتن از یکدیگر برای استفاده از وسایل یکدیگر - مهارت خوب و درست صحبت کردن با یکدیگر
بهمن	- آشنایی با زمین، آب و خاک، هوا، باد، خورشید، رنگین کمان، ابر، فصل ها، شب و روز.	- شناخت احساسات	- راست گویی - کار گروهی و در گروه بودن - درست و دوستانه بازی کردن
اسفند	- آشنایی با عید نوروز، آشنایی بت مراسم عید و دید و بازدید، آشنایی با سبب های سفره هفت سین.	- بیان و ابراز احساسات و درک متقابل	- احترام به یکدیگر - به موقع و در اتاق خود خوابیدن
فروردین	آشنایی با پل عابر پیاده، علائم راهنمایی و رانندگی، چراغ راهنما، آشنایی با پوشاک بهاری، میوه های بهاری، آب و هوای بهاری	- توانایی حل مسئله و دادن راه حل	- مهارت خوب گوش کردن
اردیبهشت	- آشنایی با گیاهان، درخت ها، میوه ها، گل ها، سبزی ها،	- مسولیت پذیری	- مهارت های صرفه جویی و درست مصرف کردن - دوست داشتن یکدیگر
خرداد	- بدن من، صداها، مزه ها، حواس پنج گانه.	- پرورش خلاقیت	- آداب درست غذا خوردن و استفاده درست از قاشق و چنگال
تیر	- آشنایی با آب و هوای تابستانی، سفر و مسافرت، آشنایی با وسایل خنک کننده هوا، آشنایی با یکی از ورزشهای تابستانی.	- شادی	- پیروی از دستورالعمل ها
مرداد	- آشنایی با پوشاک تابستانی، آشنایی با وسایل برقی و خطرات آن، آشنایی با وسایل ارتباط جمعی.	- صلح	- مسولیت پذیری
شهریور	- آشنایی و شناخت میوه های تابستانی، شناخت وسیله نقلیه هوایی	- مشارکت	- توانایی حل مسئله

		، دریایی، زمینی، آشنایی با سبزیجات و سیفی جات.	
--	--	---	--

کتاب های کار شده در طول سال

_ کتاب جانوران (آبان)

_ کتاب گیاهان (اردیبهشت)

_ کتاب زمین (بهمن)

_ کتاب بدن من (خرداد)

_ مفاهیم ریاضی اندازه ها و مفاهیم مکانی

_ مفاهیم ریاضی شکل های هندسی

_ مفاهیم ریاضی شباهت ها و تفاوت ها

کتاب های کارشده در طول سال با کودکان آمادگی

_ مفاهیم ریاضی

_ آمادگی برای نوشتن

_ علوم

_ زبان آموزی

برنامه کلاس های فوق برنامه

زبان		شنبه
خاله هما (یک هفته در میان)	زبان	یکشنبه
خلاقیت، ژیمناستیک	زبان	دوشنبه
گروه دانا	زبان	سه شنبه
عمو موسیقی	زبان	چهارشنبه

برنامه کلاس های فوق برنامه

ارزش های زندگی	زبان	شنبه
خاله هما (یک هفته در میان)	زبان	یکشنبه
کارگاه خلاقیت	زبان	دوشنبه
کارگاه علوم	زبان	سه شنبه
عمو موسیقی	زبان	چهارشنبه

برنامه فوق برنامه گروه

ارزش های زندگی	زبان	شنبه
نمایش عروسکی (خاله هما)	زبان	یکشنبه
کارگاه خلاقیت	زبان	دوشنبه
کارگاه علوم	زبان	سه شنبه
موسیقی	زبان	چهارشنبه
ژیمناستیک		

نامه کارگاه های علوم در روزهای سه شنبه

پروژه بازی: کاشت پاییز	پروژه بازی: پستانداران	حواس، چشم، بینایی، لامسه	پروژه بازی: آتش و ایمنی	مهر
پروژه بازی: گوش و شنوایی	پروژه بازی: شعبده با علم	پروژه بازی: زمین نا آرام	پروژه بازی: مزه ها و چشایی، دهان و دندان	آبان
پروژه بازی: خون و قلب	پروژه بازی: تغییرات	دما و انرژی همرفت	پروژه بازی: مواد و مولوکول	آذر
	رنگ			
پروژه بازی: استخوان ها، مهره داران	کمک های اولیه	پروژه بازی: میکروب ها	پروژه بازی: نجوم و آسمان	دی
سنجش	پروژه بازی: تنفس، شش	پروژه بازی: هواشناسی	پروژه بازی: شیمی تجزیه هضم غذا	بهمن
درخت کاری	شیرینی پزی، ماهی قرمز	سمنو پزون، سبزه کاری	جشنواره نوروزی	اسفند

<p>پروژه بازی:هرم تغذیه ،بخوریم برای بدن</p>	<p>پروژه بازی:تغییر فصل ،بیداری طبیعت،بذر شناسی</p>	<p>.....</p>	<p>.....</p>	<p>فروردین</p>
<p>داشت ،گلدان کاری،رشد</p>	<p>پروژه بازی:کاشت بهاره</p>	<p>چرخه زندگی حشرات</p>	<p>پروژه بازی:بی مهره گان</p>	<p>اردیبهشت</p>
<p>سنجش</p>	<p>پروژه بازی:بدن و رشد</p>	<p>پروژه بازی:ماشین ها</p>	<p>پروژه بازی:پروتئین ها</p>	<p>خرداد</p>

برنامه های دوره ایی

ماهها	مناسبتها	برنامه های دوره ای
مهر	روز آتش نشانی، روز جهانی سالمند، روز نیروی انتظامی، روز جهانی کودک، روز جهانی غذا، روز خانواده، جشن مهرگان، عید قربان، عید غدیر، روز جهانی نابینایان، روز جهانی ناشنوایان، روز بزرگداشت مولوی، روز بزرگداشت حافظ، روز جهانی سالمند، روز جهانی غذا، روز تربیت بدنی و ورزش	نمایش عروسی ۷/۵ اردو (روز تربیت بدنی و ورزش) ۷/۲۷ کارگاه فرزند پروری (مقابله با نافرمانی و لجبازی) ۷/۲۶ چکاب عمومی ادرار و مدفوع ۷/۱۳ نمایش عروسی ۷/۱۹
آبان	روز دانش آموز، تاسوعا و عاشورا، روز کتاب خوانی	نمایش عروسی ۸/۳ عکس اسپرت ۸/۴ حیات وحش ۱۱ (پستانداران) ۸/ نمایش عروسی ۸/۱۷ اردو ۸/۲۵ کارگاه فرزند پروری (آموزش سلامت جنسی کودکان) ۸/۲۴ چکاب پزشکی پوست و مو ۸/۱۸
آذر	روز نیایش جشن یلدا روز جهانی معلولان اربعین حسینی روز نیروی دریایی شهادت امام رضا (ع)	نمایش عروسی ۹/۱ حیات وحش (خزندگان) ۹/۲ عکس یلدا ۹/۹ نمایش عروسی ۹/۱۵ اردو ۹/۲۳ ویژه برنامه شب یلدا با حضور خاله هما ۹/۲۹ کارگاه فرزند پروری (شیوه های کار آمد تشویق و تنبیه) ۹/۲۹

<p>چکاب پزشکی تغذیه (بررسی چاقی و لاغری) ۹/۱۶</p>		
<p>حیات وحش (پرندگان) ۱۰/۷ عکس کریسمس ۱۰/۱۴ اردو ۱۰/۲۱ نمایش عروسی ۱۰/۱۳ کارگاه فرزند پروری (ترس و اضطراب در کودکان) ۱۰/۲۷ نمایش عروسی ۱۰/۲۰ چکاب پزشکی معاینه سلامت کلی قلب ۱۰/۲۸ نمایش عروسی ۱۰/۲۷</p>	<p>میلااد حضرت عیسی میلااد حضرت رسول (روز اخلاق و مهرورزی) آغاز سال ۲۰۱۶ میلادی روز ایمنی در برابر زلزله مانور زلزله</p>	<p>دی</p>
<p>حیات وحش - ماهی و دوزیست ۱۱/۵ عکس نوروزی ۱۱/۱۲ نمایش عروسی ۱۱/۱۱ اردو ۱۱/۱۹ نمایش عروسی ۱۱/۲۵ کارگاه های فرزند پروری (مشکلات خواب کودکان) ۱۱/۲۵ چکاب پزشکی بهداشت دهان و دندان ۱۱/۲۶</p>	<p>۲۲ بهمن (دهه فجر) روز دوستی (سپندارمذگان) روز نیروی هوایی ولادت حضرت زینب(س)، روز پرستار ولادت حضرت معصومه(س)</p>	<p>بهمن</p>
<p>جشنواره نوروزی نمایش عروسی ۱۲/۹</p>	<p>روز احسان و نیکوکاری - روز درختکاری - جشنواره نوروزی- جشن نوروز-شهادت حضرت زهرا(س)</p>	<p>اسفند</p>

<p>نمایش عروسی</p>	<p>روز سلامتی روز هنر میلااد امام جواد (ع) روز دندانپزشک روز مادر</p>	<p>فروردین</p>
<p>حیات وحش - حشرات نمایش عروسی عکس با موضوع بهار اردو کارگاه های فرزند پروری (مقابله با خشم برای مادران)</p>	<p>روز زمین پاک بزرگداشت روز معلم مانور زلزله مبعث رسول اکرم</p>	<p>اردیبهشت</p>
<p>نمایش عروسی اردو نمایش عروسی جشن فارغ التحصیلی کودکان پیش دبستانی</p>	<p>جشن پایان سال تحصیلی روز جهانی محیط زیست روز جهانی بهینه سازی مصرف روز پدر</p>	<p>خرداد</p>

برنامه کلاسهای فوق برنامه آموزشی و ثبت نامی

روز	کلاس
شنبه و چهارشنبه	سفال
شنبه و چهارشنبه	نقاشی
شنبه	شطرنج
دوشنبه	ارف
چهارشنبه	باله
دوشنبه - چهارشنبه	زبان ترمیک
یکشنبه - سه شنبه	زبان ترمیک
چهارشنبه	نمایش خلاق
دوشنبه	ژیمناستیک

روز و ساعات ملاقات والدین با مربیان

روزهای هفته	ساعت	گروه سنی
شنبه	۴-۴/۵	شیر خوار
یکشنبه	۴-۴/۵	نوپا
دوشنبه	۴-۴/۵	نوباوه
سه شنبه	۴-۴/۵	پیش آمادگی
چهارشنبه	۴-۴/۵	آمادگی

برنامه میان وعده

والدین عزیز به منظور ایجاد هماهنگی بین عزیزانمان خواهشمندیم طبق برنامه داده شده

میان وعده کودکانمان را تهیه فرمائید .

ایام هفته	صبح	بعد از ظهر
شنبه	لقمه نان و پنیر و گردو+میوه فصل	شیر (پاکت کوچک)+۲ عدد خرما +سیب کوچک
یکشنبه	لقمه کره عسل+انواع مغزها	شیر (پاکت کوچک)+نصف لیوان ذرت بو داده
دوشنبه	ظرف سبزیجات بخارپز (لبو، شلغم، هویج، سیب زمینی، کلم بروکلی)+کیک خانگی یا بیسکویت صبحانه	شیر (پاکت کوچک)+۲ قاشق غذا خوری کشمش ۲+ عدد بیسکویت ساقه طلایی یا مادر
سه شنبه	لقمه نان و پنیر و خیار و گوجه+میوه فصل	شیر (پاکت)

کوچک)+۲قاشق غذا خوری گردو + نصف موز		
شیر (پاکت کوچک)+ پرتقال کوچک +۲عدد بیسکویت مادر	لقمه نان و حلوا اراده +انواع مغزها	چهارشنبه

☞ بیسکویت های مجاز: رنگارنگ مادر، ساقه طلایی، باغ وحشی های بای

☞ در وعده های میوه از سبزیجاتی مانند: کاهو، کرفس، گوجه فرنگی هم می توانید استفاده کنید.

☞ از گذاشتن میوه های هسته دار (آلو، گیلاس، زرد آلو) و حساسیت زا (توت فرنگی، کیوی) خودداری فرمائید.

هفته اول و سوم

ایام هفته	نوع غذا
شنبه	عدس پلو با کشمش / ماست (عدس بخار پز، کشمش، پیاز داغ، گوشت قرمز چرخ کرده، رب گوجه فرنگی، برنج سفید ایرانی)

ماکارونی / سالاد کاهو(مخلوط ماکارونی ساده و شکل دار، گوشت قرمز چرخ کرده، فلفل سبز، رب گوجه فرنگی (گوجه، خیار، جوانه گندم، کاهو، آبلیمو، هویج)	یکشنبه
خورشت قیمه با پلو / دوغ (لپه بخار پز، گوشت قرمز، لیمو عمانی، رب گوجه فرنگی، برنج سفید ایرانی)	دوشنبه
خوراک لوبیا / پوره سیب زمینی / (لوبیا بخار پز، سیب زمینی نگینی، رب گوجه فرنگی، نان سنگک (سیب زمینی پوره شده، کره)	سه شنبه
سبزی پلو با مرغ / ماست	چهارشنبه

هفته دوم و چهارم

ایام هفته	نوع غذا
شنبه	لوبیا پلو / دوغ (لوبیا بخار پز، گوشت قرمز چرخ کرده، پیاز داغ، رب گوجه فرنگی، برنج سفید ایرانی)
یکشنبه	ماکارونی / سالاد کاهو(مخلوط ماکارونی ساده و شکل دار، گوشت قرمز چرخ کرده، فلفل سبز)(گوجه، کاهو، خیار، پیاز، آبلیمو)
دوشنبه	خورشت قورمه سبزی با پلو / ماست (سبزی سرخ شده قورمه، لوبیا قرمز، لیمو عمانی، برنج سفید ایرانی، گوشت قرمز)
سه شنبه	آبگوشت / سبزی خوردن (حبوبات، گوشت قرمز، سیب زمینی، لیمو عمانی، نان سنگک تازه (سبزی خوردن تازه)
چهارشنبه	زرشک پلو با مرغ / سالاد(مرغ، زرشک، هویج، برنج سفید ایرانی)(خیار گوجه، جوانه گندم، هویج)

صبحانه

ایام هفته	نوع غذا
شنبه	نان تافتون، نیمرو
یکشنبه	نان سنگک، عدسی
دوشنبه	نان سنگک، پنیر و چای

سه شنبه	فرنی
چهارشنبه	نان لواش، خامه شکلاتی

کودکانمان را در اصلاح عادات غذایی یاری دهیم تا در دنیای سرشار از سلامت، شادایی با توان جسمی و ذهنی بالا زندگی کنند.

مصرف بسیار از تنقلات و مواد بی ارزش (مانند آبمیوه های صنعتی، دسر های شیرین، ویفر ها، شکلات های شیرین و..... خوراکی های موجود در سوپر ها) به دلیل داشتن رنگ ها، افزودنی ها، اسید های چرب ترانس و قند اضافه بر نیاز بدن، نه تنها می تواند در رشد کودک شما اختلال ایجاد نماید بلکه مضرات زیادی برای او داشته و زمینه ابتلا به انواع بیماری ها، آلرژی ها، چاقی، کاهش قوای ایمنی بدن و افت عملکرد مغز و حافظه را ایجاد می نماید. مصرف انواع مغز، میوه های خشک، و لواشک های بهداشتی، لقمه های کوچک خانگی، کیک های غنی شده خانگی به جای بیسکویت ها و ویفر های کم ارزش، مصرف شیر، ماست و محصولات لبنی و قراردادن سبزیجات در ظرف میوه خانواده برای رشد و سلامت کودک و سلامت تمامی اعضا خانواده بسیار ارزشمند است.

شنبه	۱ انجام	میان	ارزشهای	زبان	نهار و	پانتومیم	میان	تلویزیون	تحویل
	نجام	وعدده	زندگی	نیایش			وعدده	دهی	
	واحد کار								
	و کتاب								

برنامه کلاسی کودکان ۴ تا ۵ سال

تحویل دهی	خمیر بازی	جامپینگ	میان وعده	نهار و نیایش	زبان	نمایش عروسکی	میان وعده	انجام واحد کارو کتاب	یکشنبه به
تحویل دهی	پارتیشن آشپزخانه	کاردستی خلاق	میان وعده	نهار و نیایش	زبان	موسیقی	میان وعده	انجام واحد کارو کتاب	دوشنبه به
تحویل دهی	پانتومیم	میان وعده	نهار و نیایش	زبان	کارگاه خلاقیت	انجام واحد کارو کتاب	میان وعده	کارگاه علوم	سه شنبه
تحویل دهی	خمیر بازی	میان وعده	نهار و نیایش	زبان	ژیمناستیک	عمو محمود	میان وعده	انجام واحد کار و کتاب	چهار شنبه

برنامه کلاسی کودکان آمادگی

شنبه	ارزشهای زندگی	میان وعده	بازی با اسباب بازی شخصی	دعا و نیایش نهار و سپاسگذاری	زبان	میان وعده	استخر توپ	واحد کارو کتاب	تحویل دهی
یکشنبه	انجام واحد کارو کتاب	میان وعده	نمایش عروسکی	دعا و نیایش نهار و سپاسگذاری	زبان	میان وعده	جامپینگ	خمیر بازی	تحویل دهی
دوشنبه	انجام واحد کارو کتاب	میان وعده	کارگاه خلاقیت	دعا و نیایش نهار و سپاسگذاری	زبان	میان وعده	پارتیشن آشپزخانه	کتاب خوانی	تحویل دهی

تحویل دهی	پازل،مازز	پانتومیم	میان وعده	زبان	دعاو نیایش نهار و سپاسگذاری	انجام واحد کارو کتاب	میان وعده	کارگاه علوم	سه شنبه
تحویل دهی	خمیر بازی	انجام واحد کار و کتاب	میان وعده	زبان	دعاو نیایش نهار و سپاسگذاری	عمو محمود	میان وعده	ژیمناستیک	چهار شنبه

محتوی برنامه آموزشی گروه پیش دبستان (۵-۶ سال)

شامل:

▪ **واحد کار مهر ماه:** بازدید از مهد و آشنایی با کارکنان مهد، بهداشت فردی، شناخت عصای سفید، شناخت پست و پست چی و صندوق

پست، آشنایی با فصل پاییز و ماههای آن، آشنایی با آب و هوای پاییز.

▪ **واحد کار آبان ماه:** آشنایی با علائم راهنمایی و رانندگی و خط عابر پیاده و پل عابر پیاده، آشنایی با چراغ راهنما، آشنایی با کتاب،

آشنایی با پوشاک پاییزی، آشنایی با ماه محرم، آشنایی با مسجد و نماز.

▪ **واحد کار آذر ماه :** شناخت انواع خانه ، شناخت داخل و خارج خانه ، شناخت اعضای خانواده ، شناخت میوه های پاییزی و آشنایی با

زندگی عشایری و روستایی.

▪ **واحد کار دی ماه :** شناخت و آشنایی با اجزاء بدن و صورت و مو ، شناخت اسکلت بدن ، شناخت چهره های مختلف و آب و هوای

زمستان .

▪ **واحد کار بهمن ماه :** شناخت حیوانات وحشی و اهلی ، شناخت حیوانات آبی و پرندگان ، آشنایی با پوشش بدن حیوانات و پوشاک

زمستانی .

▪ **واحد کار اسفند ماه :** آشنایی با پرچم و نقشه کشور ، آشنایی با سفره هفت سین و فواید هر سین، آشنایی با روز درخت و درختکاری ،

مراحل رشد گیاه ، و میوه های زمستانی .

▪ **واحد کار فروردین ماه :** آشنایی با آب و هوای فصل بهار ، شناخت فصل بهار و ماههای آن ، دید و بازدید عید .

▪ **واحد کار اردیبهشت ماه :** آشنایی با مشاغل ، آب و فواید آن ، چرخه آب ، شناخت پوشاک بهاری ، بهداشت محیط .

▪ **واحد کار خرداد ماه :** آشنایی با میوه های فصل بهار ، شناخت شب و روز ، شناخت فرآورده های حیوانات .

▪ **واحد کار تیرماه :** آشنایی با آب و هوای تابستانی ، سفر و مسافرت ، آشنایی با وسایل خنک کننده هوا ، آشنایی با یکی از ورزشهای

تابستانی .

▪ **واحد کار مرداد ماه :** آشنایی با پوشاک تابستانی ، آشنایی با وسایل برقی و خطرات آن ، آشنایی با سبزیجات ، آشنایی با وسایل ارتباط

جمعی .

▪ **واحد کار شهریور ماه :** آشنایی و شناخت میوه های تابستانی ، شناخت وسایل نقلیه هوایی ، دریایی و زمینی .

❖ **زبان آموزی:** آشنایی با صدای نشانه ها و شناخت و تشخیص تصاویری که صدای آن نشانه را داشته باشند و تثبیت آن در قالب

شعر و تصاویر و قصه و ... جمله سازی و مهارت در تلفظ صحیح نشانه ها .

❖ **دست ورزی و لوحه نویسی:** ایجاد مهارت و تقویت عضلات دست برای نوشتن الفبا .

❖ **مفاهیم ریاضی:** شامل مفاهیم ساده مثل مفهوم کوچک و بزرگ ، مفهوم راست و چپ ، بالا و پایین ، مفهوم تشابه ، مفهوم

ارتباط یابی ، مفهوم هم اندازه ، ترتیب ، مفهوم خط باز و بسته ، مفهوم منحنی و شکسته ، شناخت چهار گوش و سه گوش و گردن ، مفهوم تقارن ، آموزش

اعداد از ۱ تا ۱۰ و نوشتن اعداد و ...

❖ **سفال:** آموزش سفال مربوط به واحد کار و رنگ آمیزی آن .

❖ **مهارت های زندگی (فیزیکی ، اجتماعی):** شامل سلام و خداحافظی کردن ، آموزش مهارت اجازه گرفتن برای ورود و

خروج ، مهارت درست نشستن روی صندلی ، مهارت رعایت نوبت ، مهارت احترام به یکدیگر و ...

❖ **شعر:** آموزش ۲ شعر مربوط به واحد کار همان ماه .

❖ **کاردستی:** کاردستی موضوع دار و آزاد .

❖ **علوم:** آزمایش فرفره و جریان هوا ، آزمایش قایق بادی و وجود هوا ، آزمایش یک لیوان هوا ، آزمایش حباب صابون ، آزمایش

اندازه گیری آب ، آزمایش حل کردن مواد در آب ، **آزمایش طعمهای مختلف ، آزمایش ترکیب رنگها و ...**

پازل: ساخت پازل و سرگرمی مربوط به واحد کارهای هر ماه .